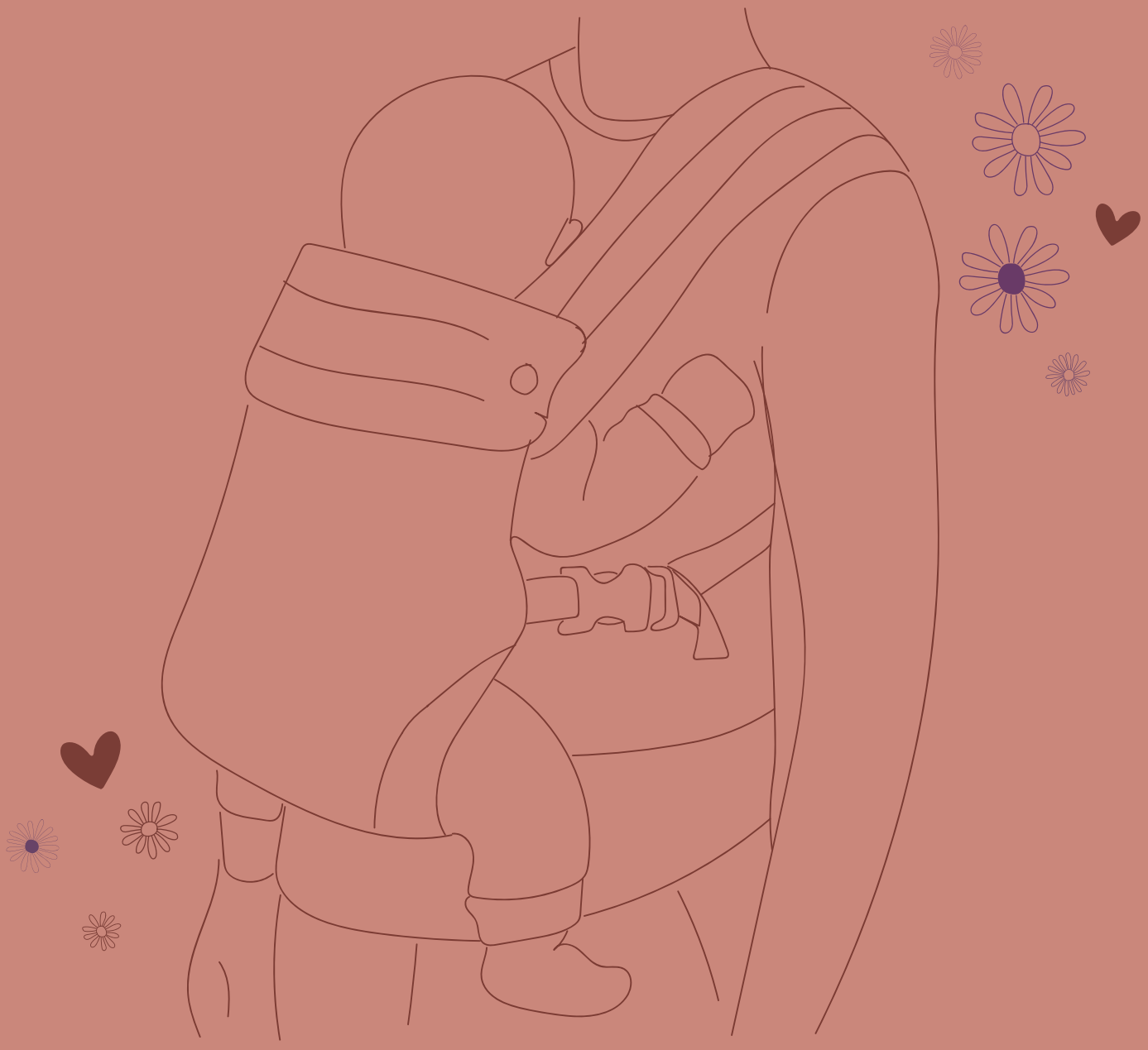
babycarrier

draagzak

Handleiding



Van newborn 3,2 kg tot peuter van 16 kg

Let op: lees voor gebruik deze handleiding volledig en zorgvuldig door.

WAARSCHUWING – VAL- EN VERSTIKKINGSGEVAAR

VALGEVAAR
Baby's kunnen door een te ruime beenopening glijden of uit de draagzak vallen.
Stel de beenopeningen altijd zo af dat ze goed aansluiten rond de beentjes van je baby, zonder te knellen.
Controleer vóór elk gebruik of alle gespen, klittenband, banden en verstelpunten goed vastzitten.
Controleer ook regelmatig of de draagzak geen losse naden, scheurtjes, beschadigde banden of andere slijtage vertoont.
Gebruik de draagzak niet meer als er onderdelen ontbreken, beschadigd zijn of niet goed sluiten.
Wees extra voorzichtig bij bukken, leunen of lopen.
Buig nooit vanuit je taille; zak altijd door je knieën.
Houd je baby altijd met één hand extra vast wanneer je de draagzak omdoet, afdoet of verstelt.
Maak de tailleband of andere dragende sluitingen nooit los terwijl je baby nog in de draagzak zit.
Gebruik deze draagzak uitsluitend voor kinderen tussen 3,2 kg en 16 kg.
Gebruik de draagzak niet voor baby's die minder dan 3,2 kg wegen.
Gebruik de draagzak niet tijdens sporten, fietsen, hardlopen of andere intensieve activiteiten.
Gebruik de draagzak niet tijdens autorijden en draag je baby niet in de draagzak als passagier in een motorvoertuig.
Gebruik de draagzak niet wanneer je evenwicht of mobiliteit verminderd is, bijvoorbeeld door vermoeidheid, duizeligheid, ziekte, medicatie of alcohol.
Draag slechts één kind tegelijk in deze draagzak.
Houd rekening met je veranderde balans wanneer je baby beweegt.

VERSTIKKINGSGEVAAR

Baby's jonger dan 4 maanden kunnen in dit product stikken wanneer hun gezicht stevig tegen je lichaam wordt gedrukt.
Trek je baby niet te strak tegen je lichaam aan.
Zorg altijd voor voldoende ruimte voor hoofdbeweging.
Houd het gezicht van je baby vrij en zichtbaar. Mond en neus mogen nooit bedekt zijn door stof, kleding of je lichaam.
Controleer tijdens het dragen voortdurend of je baby vrij kan ademen.
De kin van je baby mag niet op de borst gedrukt worden; houd minimaal een vingerbreedte ruimte onder de kin.
Plaats je baby hoog genoeg, zodat je gemakkelijk een kusje op het hoofdje kunt geven, dat is de juiste draaghoogte.
Zorg dat de rug goed ondersteund wordt en dat je baby niet onderuit zakt in de draagzak.
Baby's moeten naar jou toe gedragen worden totdat zij hun hoofd en nek zelfstandig goed rechtop kunnen houden.
Gebruik de naar buiten gerichte positie alleen wanneer je baby voldoende hoofd- en nekcontrole heeft.
Laat je baby niet slapen in de naar buiten gerichte draagpositie.
Gebruik rugdragen alleen wanneer je baby zelfstandig kan zitten en het hoofd en de nek goed onder controle heeft.
Raadpleeg bij premature baby's, baby's met een laag geboortegewicht of kinderen met medische aandoeningen altijd eerst een zorgprofessional voordat je de draagzak gebruikt.

AANVULLENDE VEILIGHEIDSWAARSCHUWINGEN

Let op met warme dranken, warm eten en koken terwijl je je baby draagt.
Gebruik de draagzak niet in de buurt van open vuur, hittebronnen of chemicaliën.
Controleer regelmatig of je baby het niet te warm krijgt.
Zorg dat armen, benen en voeten niet bekneld raken.
Zorg dat de voeten van je baby niet in de draagzak zitten
Draag je baby niet in een boxpakje of broek met aaneengesloten sokjes, altijd een pakje of broek met aparte sokjes, vanwege kans op beknelling
Berg de draagzak buiten bereik van kinderen op wanneer deze niet wordt gebruikt.

AANPASSEN VAN DE TAILLEBAND

Hoe stel je de draagzak af op de lengte en houding van je baby?
De onderzijde van de draagzak vormt de zitbasis voor je baby. Deze zitbasis kan met het klittenband aan de binnenzijde van de tailleband smaller of breder worden ingesteld. Zo pas je de draagzak aan op de grootte van je baby en zorg je voor een ergonomische M-positie.

Open het klittenband aan de binnenzijde van de tailleband en stel de breedte van de zitting af. Gebruik voor een kleine baby de smalste stand. Naarmate je baby groeit, kun je de zitting stap voor stap breder maken.

Druk het klittenband na het afstellen stevig en volledig vast. Controleer altijd of beide kanten gelijk zijn ingesteld en of het klittenband goed hecht voordat je de draagzak gebruikt.

Controleer daarna de M-positie:
De stof moet je baby ondersteunen van knieholte tot knieholte, zonder in de knieholtes te drukken. De knietjes horen iets hoger te zitten dan de billetjes, zodat de beentjes een natuurlijke M-vorm maken. De onderbenen moeten vrij kunnen bewegen.

Gebruik de draagzak pas wanneer de zitbasis goed is afgesteld en je baby stevig, symmetrisch en comfortabel wordt ondersteund.





AANPASSEN VAN DE HOOFDSTEUN

De hoofdsteun van de draagzak kan worden aangepast aan de lengte, leeftijd en behoefte van je baby. De hoofdsteun biedt extra ondersteuning aan het hoofdje en de nek, vooral bij jonge baby's die hun hoofd nog niet volledig zelfstandig rechtop kunnen houden.

Gebruik de hoofdsteun altijd zo dat je baby voldoende steun krijgt, maar het gezichtje goed zichtbaar blijft. De stof mag nooit over de neus of mond komen en de luchtwegen moeten altijd vrij blijven.

Bij kleine baby's kan de hoofdsteun omhoog worden gezet voor extra nek- en hoofdondersteuning. Plaats de hoofdsteun omhoog aan de binnenzijde van de draagzak en klik deze vast op de drukknopen aan de binnenkant van de schouderbanden. Controleer hierbij dat het hoofdje niet naar achteren valt en dat de kin niet op de borst gedrukt wordt.

Bij grotere baby's, of wanneer je baby zelf voldoende hoofd- en nekcontrole heeft, kan de hoofdsteun lager worden gedragen. Zo blijft er meer bewegingsvrijheid, terwijl de rug en nek nog steeds goed ondersteund worden.

Klap de hoofdsteun naar buiten dubbel en bevestig deze aan de drukknopen aan de buitenzijde van de draagzak.

Controleer na het verstellen altijd of het gezichtje van je baby goed zichtbaar blijft. De stof mag nooit over de neus of mond komen en de luchtwegen moeten altijd vrij zijn. Zorg er ook voor dat de kin niet op de borst wordt gedrukt en dat het hoofdje ondersteund wordt zonder geforceerd vast te zitten.

BUIKDRAGEN – NAAR BINNEN GERICHT

Geschikt vanaf de geboorte, vanaf 3,2 kg tot maximaal 16 kg.
In deze positie draag je je baby op je buik, met het gezichtje naar jou toe.

Stap 1: Stel de zitbasis in
Pas eerst de breedte van de zitbasis aan met het klittenband aan de binnenzijde van de tailleband. Zorg dat de stof je baby ondersteunt van knieholte tot knieholte, zonder in de knieholtes te drukken. De knietjes horen iets hoger te zitten dan de billetjes, zodat je baby in een natuurlijke M-positie zit.

Stap 2: Bevestig de tailleband
Doe de tailleband om je middel of heupen, afhankelijk van wat voor jou en je baby prettig zit. Klik de gesp van de tailleband vast en trek de band stevig aan, zodat de draagzak goed aansluit en niet kan verschuiven. Controleer altijd of de gesp volledig is vastgeklikt voordat je je baby in de draagzak plaatst.

Stap 3: Doe één schouderband alvast gekruist om
Breng eerst één schouderband over je schouder en leid deze schuin over je rug, zodat de band gekruist loopt. Klik de gesp vast aan de tegenoverliggende zijkant van de draagzak. Controleer of de gesp goed vastzit en of de band niet gedraaid zit. Zo is één kant van de draagzak alvast gesloten voordat je je baby plaatst.

Stap 4: Plaats je baby in de draagzak
Til je baby voorzichtig tegen je aan, met het buikje naar jouw lichaam gericht. Laat je baby rustig in de zitbasis zakken en zorg dat de billetjes goed in de draagzak zitten. Blijf je baby altijd met één hand ondersteunen.

Stap 5: Breng het rugpaneel omhoog
Haal het rugpaneel omhoog over de rug van je baby. Zorg dat de rug mooi ondersteund wordt en een natuurlijke bolling kan behouden. De stof mag je baby ondersteunen, maar niet forceren.

Stap 6: Doe de tweede schouderband gekruist om
Breng de tweede schouderband over je andere schouder en leid deze ook schuin over je rug, zodat de banden samen een X-vorm vormen. Klik de gesp vast aan de andere zijkant van de draagzak. Controleer of beide gespen volledig zijn vastgeklikt en of de banden niet gedraaid zitten. De armen van je baby moeten vrij en comfortabel kunnen bewegen.

Stap 7: Trek de banden aan
Trek de schouderbanden gelijkmatig aan totdat je baby dicht tegen je aan zit. De draagzak moet stevig genoeg zitten om je baby goed te ondersteunen, maar niet zo strak dat je baby geen ruimte meer heeft om het hoofdje te bewegen.

Stap 8: Controleer hoofd, nek en ademhaling
Zorg dat het hoofdje en de nek goed ondersteund zijn, vooral bij jonge baby's. Het gezichtje moet altijd zichtbaar blijven. De neus en mond mogen niet bedekt zijn en de kin mag niet tegen de borst gedrukt worden.

Stap 9: Doe de laatste veiligheidscheck
Controleer of je baby hoog genoeg zit om gemakkelijk een kusje op het hoofdje te geven. Kijk of de M-positie goed is, de rug ondersteund wordt, alle sluitingen stevig vastzitten en je baby vrij kan ademen. Blijf je baby tijdens het dragen regelmatig controleren.

BUIKDRAGEN – NAAR BUITEN GERICHT

Geschikt vanaf ongeveer **6 maanden**, wanneer je baby het hoofd en de nek goed zelfstandig rechtop kan houden. Gebruik deze positie alleen wanneer je baby wakker en alert is.
Let op: laat je baby niet slapen in de naar buiten gerichte positie. We raden aan deze draagpositie alleen kort te gebruiken, bijvoorbeeld maximaal **15 minuten per keer**, omdat deze houding sneller prikkelrijk en vermoeiend kan zijn voor je baby.

Stap 1: Stel de zitbasis in
Pas de breedte van de zitbasis aan met het klittenband aan de binnenzijde van de tailleband. Zorg dat de zitting breed genoeg is om de bovenbenen goed te ondersteunen, maar niet in de knieholtes drukt. Ook in deze positie moeten de beentjes zoveel mogelijk ergonomisch worden ondersteund.

Stap 2: Bevestig de tailleband
Doe de tailleband om je middel of heupen en klik de gesp stevig vast. Trek de tailleband goed aan, zodat de draagzak stabiel tegen je lichaam zit. Controleer of de gesp volledig is vastgeklikt voordat je je baby in de draagzak plaatst.

Stap 3: Doe één schouderband alvast gekruist om
Breng eerst één schouderband over je schouder en leid deze schuin over je rug, zodat de band gekruist loopt. Klik de gesp vast aan de tegenoverliggende zijkant van de draagzak. Controleer of de gesp goed vastzit en of de band niet gedraaid zit. Zo is één kant van de draagzak alvast gesloten voordat je je baby plaatst.

Stap 4: Plaats je baby met het gezicht naar voren
Houd je baby goed vast en plaats hem of haar voorzichtig in de draagzak, met de rug tegen jouw lichaam en het gezichtje naar buiten gericht. Blijf je baby altijd met één hand ondersteunen terwijl je de draagzak sluit.

Stap 5: Breng het rugpaneel omhoog
Breng het rugpaneel omhoog tegen de buik en borst van je baby. Zorg dat het paneel steun geeft, maar niet te hoog komt. Het gezicht, de neus en de mond moeten altijd volledig vrij blijven.

Stap 6: Doe de tweede schouderband gekruist om
Breng de tweede schouderband over je andere schouder en leid deze ook schuin over je rug, zodat de banden samen een X-vorm vormen. Klik de gesp vast aan de andere zijkant van de draagzak. Controleer of beide gespen volledig zijn vastgeklikt en of de banden niet gedraaid zitten. De armen van je baby moeten vrij en comfortabel kunnen bewegen.

Stap 7: Trek de banden gelijkmatig aan
Trek de schouderbanden aan totdat je baby stevig en veilig tegen je aan zit. De draagzak mag niet los hangen, maar ook niet zo strak zitten dat je baby in elkaar wordt gedrukt of geen ruimte heeft om het hoofdje comfortabel te bewegen.

Stap 8: Controleer houding en ademhaling
Controleer of het hoofdje stabiel blijft, de kin vrij is en de luchtwegen nergens door worden bedekt. De rug van je baby moet goed worden ondersteund en je baby mag niet onderuit zakken.

Stap 9: Laatste veiligheidscheck
Controleer of alle gespen goed vastzitten, de tailleband stevig zit, de zitbasis goed is ingesteld en je baby comfortabel en rechtop zit. Blijf je baby tijdens het dragen goed in de gaten houden en wissel naar de naar binnen gerichte positie zodra je baby moe wordt of wil slapen.

RUGDRAGEN

Geschikt vanaf ongeveer **6 maanden**, wanneer je baby zelfstandig kan zitten en het hoofd en de nek goed onder controle heeft. Gebruik rugdragen niet bij jonge baby's die nog onvoldoende hoofd- of rompcontrole hebben.
Let op: oefen deze draagpositie de eerste keren bij voorkeur met hulp van een andere volwassene, boven een zachte ondergrond, zoals een bed of bank. Houd je baby altijd goed vast totdat alle gespen vastzitten en de banden stevig zijn aangetrokken.

Stap 1: Stel de zitbasis in
Pas de breedte van de zitbasis aan met het klittenband aan de binnenzijde van de tailleband. Zorg dat de stof je baby ondersteunt van knieholte tot knieholte, zonder in de knieholtes te drukken. De knietjes horen iets hoger te zitten dan de billetjes, zodat je baby in een natuurlijke M-positie zit.

Stap 2: Bevestig de tailleband
Doe de tailleband om je middel of heupen, met het rugpaneel aan de achterkant. Klik de gesp van de tailleband vast en trek de band stevig aan, zodat de draagzak goed aansluit en niet kan verschuiven. Controleer of de gesp volledig is vastgeklikt.

Stap 3: Klik de schouderbanden vast, zonder ze al om te doen
Klik de schouderbanden alvast vast aan de zijkanten van de draagzak. Let erop dat de banden bij rugdragen niet gekruist worden, maar recht over je schouders lopen zoals bij een rugzak. Schuif de banden nu nog niet over je schouders; dat doe je pas nadat je baby goed op je rug is geplaatst. Zo blijft er genoeg ruimte om je baby veilig in de draagzak te begeleiden.

Stap 4: Doe één schouderband om
Steek één arm door één schouderband, alsof je één kant van een rugzak aantrekt. Houd de andere schouderband nog los. Zorg dat je voldoende bewegingsruimte houdt om je baby goed te kunnen begeleiden.

Stap 5: Plaats je baby op je heup
Plaats je baby voorzichtig op je heup, aan de kant waar de tweede schouderband nog niet om zit. Houd je baby stevig tegen je aan en zorg dat je baby rustig en stabiel zit voordat je verdergaat.

Stap 6: Begeleid je baby naar je rug
Leun licht voorover en begeleid je baby voorzichtig vanuit de heuppositie naar het midden van je rug. Gebruik beide handen om je baby te ondersteunen en goed in de draagzak te plaatsen. De schouderband die al om je arm zit helpt om één kant van de draagzak alvast op zijn plek te houden.

Stap 7: Breng het rugpaneel omhoog
Blijf licht voorovergebogen en trek het rugpaneel omhoog over de rug van je baby. Controleer of de billetjes diep in de zitbasis zitten en of de rug goed wordt ondersteund. De rug mag een natuurlijke bolling behouden.

Stap 8: Doe de tweede schouderband om
Steek je andere arm door de tweede schouderband, alsof je een rugzak aantrekt. Controleer of beide schouderbanden goed over je schouders liggen en niet gedraaid zitten.

Stap 9: Trek de banden gelijkmatig aan
Trek de schouderbanden gelijkmatig aan totdat je baby stevig en dicht tegen je rug zit. De draagzak moet voldoende steun geven, maar mag je baby niet in een geforceerde houding trekken. Trek indien nodig ook de tailleband nog iets strakker aan. Sluit en verstel, indien aanwezig, ook het borstbandje zodat de schouderbanden goed op hun plek blijven zitten.

Stap 10: Controleer houding en ademhaling
Controleer of je baby recht en symmetrisch zit, met de beentjes in de M-positie. De rug, heupen en bovenbenen moeten goed ondersteund worden. Zorg dat armen en benen vrij kunnen bewegen en nergens bekneld raken.

Stap 11: Laatste veiligheidscheck
Controleer of alle gespen goed vastzitten, de tailleband stevig zit en je baby comfortabel tegen je rug aan zit. Let extra goed op signalen van vermoeidheid, ongemak of oververhitting, omdat je je baby in deze positie minder goed kunt zien. Gebruik eventueel een spiegel of vraag iemand om mee te kijken.